

## INTENÇÃO DO PAPA

*Este mês rezemos para que as crianças que sofrem de doenças incuráveis e as suas famílias recebam os cuidados médicos e o apoio necessários, sem nunca perderem a força e a esperança.*

Senhor Jesus, que acolhias os mais pequenos nos teus braços e os abençoavas com ternura, hoje apresentamos-te as crianças que vivem com doenças incuráveis.

Os seus corpos frágeis são sinal da tua presença, e os seus sorrisos, mesmo no meio da dor, são testemunho do teu Reino.

Pedimos-te, Senhor, que nunca lhes falte a atenção médica adequada, o cuidado humano e próximo, e o apoio de uma comunidade que acompanha com amor.

Ampara as suas famílias na esperança, no meio do cansaço e da incerteza, e faz delas testemunhas de uma fé que se fortalece na provação. Abençoa as mãos de médicos, enfermeiros e cuidadores, para que o seu trabalho seja sempre expressão de compaixão ativa.

Que o teu Espírito os ilumine em cada decisão difícil e lhes conceda paciência e ternura para servirem com dignidade. Senhor, ensina-nos a reconhecer o teu rosto em cada criança que sofre.

Que a sua vulnerabilidade desperte a nossa compaixão e nos impulsione a cuidar, acompanhar e amar com gestos concretos de solidariedade. Faz de nós uma Igreja que, animada pelos sentimentos do teu Coração, e movida pela oração e pelo serviço, saiba amparar a fragilidade e que, no meio da dor, seja fonte de consolação, semente de esperança e anúncio de vida nova.

## VIDA DA COMUNIDADE

### CONTAS PAROQUIAIS 2025

O relatório das contas da Paróquia está disponível para consulta no placard e no site. A receita foi de 171.325,36€, as despesas somaram 147.499,97€, havendo um saldo do ano de 23.875,39€, transitando para 2026 123.155,88€. Agradecemos as diferentes contribuições recebidas quer em donativos quer em serviços gratuitos prestados à comunidade.

### ORATÓRIOS DA SAGRADA FAMÍLIA

“Família que reza unida permanece unida.” No sentido de incentivar a oração em família, a equipa paroquial da Pastoral Familiar propõe a itinerância, em ritmo semanal, de um Oratório da Sagrada Família pelas casas de famílias interessadas. Para tal, solicitamos que se inscrevam por email ([pastorafamiliar@santoovidio.pt](mailto:pastorafamiliar@santoovidio.pt)) ou na sacristia. Uma vez que a permuta dos oratórios será feita na igreja, junto do sacristão, pedimos que, ao se inscreverem, nos indiquem qual a Eucaristia em que costumam participar, bem como um contacto telefónico.

### QUARTA-FEIRA DE CINZAS

No 18 de fevereiro, celebraremos Eucaristia às 21 horas, não havendo celebração às 19h.

### Contactos

☎ 227 114 203 ✉ [geral@santoovidio.pt](mailto:geral@santoovidio.pt)  
Sacristia: 964 731 040 (marcação de Missas)

Site: <https://santoovidio.pt>

### HORÁRIO DA SECRETARIA

Segunda a sexta: 9H30-12H .17H30-19H30



PARÓQUIA DE  
SANTO OVÍDIO

# (IN)FORMAÇÃO SEMANAL

8 a 14 de fevereiro de 2026

## 5º DOMINGO COMUM/A

*Vós sois o sal da terra  
vós sois a luz do mundo*



### ORAÇÃO COLETA

*Guardai, Senhor, com paternal bondade a vossa família, e, porque só em Vós põe a sua confiança, defendei-a sempre com a vossa proteção.*

## ABRINDO AS ESCRITURAS

### LEITURA I – Da profecia de Isaías [58, 7-10]

Eis o que diz o Senhor: «Reparte o teu pão com o faminto, dá pousada aos pobres sem abrigo, leva roupa ao que não tem que vestir e não voltes as costas ao teu semelhante. Então a tua luz despontará como a aurora e as tuas feridas não tardarão a sarar. Preceder-te-á a tua justiça e seguir-te-á a glória do Senhor. Então, se chamares, o Senhor responderá, se O invocares, dir-te-á: ‘Aqui estou’. Se tirares do meio de ti a opressão, os gestos de ameaça e as palavras ofensivas, se deres do teu pão ao faminto e matares a fome ao indigente, a tua luz brilhará na escuridão e a tua noite será como o meio-dia».

### SALMO 111

Para o homem reto nascerá uma luz no meio das trevas.

### LEITURA II – Da primeira epístola aos Coríntios [2, 1-5]

Quando fui ter convosco, irmãos, não me apresentei com sublimidade de linguagem ou de sabedoria a anunciar-vos o mistério de Deus. Pensei que, entre vós, não devia saber nada senão Jesus Cristo, e Jesus Cristo crucificado. Apresentei-me diante de vós cheio de fraqueza e de temor e a tremer deveras. A minha palavra e a minha pregação não se basearam na linguagem convincente da sabedoria humana, mas na poderosa manifestação do Espírito Santo, para que a vossa fé não se fundasse na sabedoria humana, mas no poder de Deus.

### EVANGELHO segundo São Mateus [5, 13-16]

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra. Mas se ele perder a força, com que há de salgar-se? Não serve para nada, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende uma lâmpada para a colocar debaixo do alqueire, mas sobre o candelabro, onde brilha para todos os que estão em casa. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus».

## MEDITANDO A PALAVRA

Jesus usa uma linguagem simbólica para indicar àqueles que pretendem segui-lo, alguns critérios para viver a presença e o testemunho no mundo.

Primeira imagem: o sal. O sal é o elemento que dá sabor, que conserva e preserva os alimentos contra a corrupção. Portanto, o discípulo é chamado a manter longe da sociedade os perigos, os germes corrosivos que poluem a vida das pessoas. Trata-se de resistir à degradação moral, ao pecado, dando testemunho dos valores da honestidade e da fraternidade, sem ceder às lisonjas mundanas do arrivismo, do poder e da riqueza. É “sal” o discípulo que, não obstante os fracassos diários – porque todos nós os temos – se levanta do pó dos próprios erros, recomeçando com coragem e paciência, todos os dias, a procurar o diálogo e o encontro com os outros. É “sal” o discípulo que não busca o consentimento nem o elogio, mas que se esforça por ser uma presença humilde e construtiva, na fidelidade aos ensinamentos de Jesus que veio ao mundo não para ser servido, mas para servir. E há tanta necessidade desta atitude!

Um discípulo e uma comunidade cristã são luz no mundo quando orientam os outros para Deus, ajudando cada um a experimentar a sua bondade e misericórdia. O discípulo de Jesus é luz quando sabe viver a sua fé fora dos espaços restritos, quando contribui para eliminar preconceitos, para eliminar calúnias e para fazer entrar a luz da verdade nas situações corrompidas pela hipocrisia e pela mentira. Jesus convida-nos a não ter medo de viver no mundo, embora às vezes nele haja condições de conflito e de pecado. Diante da violência, da injustiça e da opressão, o cristão não pode fechar-se em si mesmo, nem esconder-se na segurança do próprio espaço; nem sequer a Igreja pode fechar-se em si mesma, não pode abandonar a sua missão de evangelização e de serviço.